

## Hinweise zur Personalhygiene

Beschäftigte und Mitarbeiter, die in Kontakt mit Lebensmitteln kommen, haben einen hohen Standard körperlicher Sauberkeit zu beachten. Dies soll gewährleisten, dass von ihnen keine nachteilige Beeinflussung der Lebensmittel ausgeht.

Um Umgang mit Lebensmitteln sollen generell Verunreinigungen, wie auch Krankheitsübertragungen ausgeschlossen werden.

Insbesondere die Hände sind häufig im direktem Kontakt mit den Lebensmitteln. Aus diesem Grund sind sie die in vielen Fällen die Infektionsquelle bei der Übertragung von schädlichen Viren, Bakterien und Pilzen.

Zur Vermeidung von Schmierinfektionen müssen die Hände sorgfältig gewaschen, getrocknet und ggf. desinfiziert werden.

- vor Arbeitsbeginn
- nach jedem Toilettengang
- nach Pausen
- nach Abschluss einzelner Arbeitsprozesse
- nach dem Niesen und Naseputzen
- nach dem Umgang mit Abfällen oder Unrat
- nach der Anwendung von Reinigungskemikalien

Die Fingernägel sind kurz und sauber zu halten.

Hautkrankheiten, Darmerkrankungen, Infekte, wie Grippe oder Covid-19 (Corona) sind dem Betriebsleiter zu melden, da sie die Gefahr der Keimübertragung in sich bergen. Zudem muss geklärt werden, welche Arbeiten noch verrichtet werden können.

Verletzungen und Schnittwunden sind sofort zu versorgen und mit wasserdichten Verbänden abzudecken. Einen guten Schutz bieten in diesem Fall auch (Einweg-)Handschuhe.

In Räumen, in denen mit Lebensmitteln umgegangen wird, darf nicht geraucht werden. Hinweise auf das Rauchverbot sind aufzuhängen und die Einhaltung zu kontrollieren.

Plakate und Aufkleber zum richtigen Händewaschen sind hilfreich, um Beschäftigte und Mitarbeiter auf die Einhaltung einer guten Händehygiene hinzuweisen.



[https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Bilder/Infografiken/Aufkleber\\_Richtig\\_Haende\\_waschen\\_Erwachsene\\_72dpi.png](https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Bilder/Infografiken/Aufkleber_Richtig_Haende_waschen_Erwachsene_72dpi.png)

Die **BZgA** (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) gibt auf ihren Internetseiten zum Infektionsschutz wertvolle Hinweise, um mit einfachen Maßnahmen sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

[https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200326\\_BZgA\\_Atemwegsinfektion-Hygiene\\_schuetzt\\_A4\\_DE\\_RZ\\_L\\_Ansicht.pdf](https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200326_BZgA_Atemwegsinfektion-Hygiene_schuetzt_A4_DE_RZ_L_Ansicht.pdf)

Mit einfachen Maßnahmen sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten schützen.  
Folgende Hinweise finden Sie auf den Seiten [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) der BZgA

## Die wichtigsten Hygienetipps:

1. Halten Sie stets ausreichend Abstand zu Menschen, ganz besonders bei Husten, Schnupfen und Fieber – zum Schutz vor dem Coronavirus und der andauernden Grippe- und Erkältungswelle
2. Vermeiden Sie Berührungen (z.B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.
3. Niesen oder Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
4. Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
5. Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend Inage (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Weitere Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zum neuartigen Coronavirus finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de) .